

Informe Resultados:

# Percepción Complementos Alimenticios



Junio 2022  
E-22511098



# Introducción y Objetivos

**Instituto DYM** ha realizado el presente informe de resultados para **AFEPADI**, primera asociación empresarial de complementos alimenticios y productos dietéticos de España, con el objetivo principal de conocer la percepción de estos productos entre los Nutricionistas y Dietistas de España y aportar las conclusiones necesarias para que **AFEPADI** pueda elaborar un plan de actuación específico para propiciar un acercamiento a este colectivo.



Más concretamente, la investigación cubre los siguientes objetivos:

- Identificar los principales motivos/ factores por los que los nutricionistas confían o no en estas empresas.
- Conocer qué opinan sobre el sector y cuáles son sus preocupaciones y demandas.
- Confianza en los canales de venta.
- Conocimiento de la existencia de alguna asociación especializada en complementos alimenticios y grado de confianza.



# Ficha Técnica



## UNIVERSO/ PÚBLICO OBJETIVO:

Nutricionistas y Dietistas que ejercen en España.



**SELECCIÓN DE LA MUESTRA:** Instituto **DYM** ha generado un Base de datos de nutricionistas/ dietistas, a partir de la cual se les ha invitado a contestar a una encuesta Online y se han realizado entrevistas telefónicas al resto de contactos.



## RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN:

Metodología mixta: CAWI (Online) + CATI (Telefónica).  
Cuestionario estructurado de duración media: 12m.



## FECHAS TRABAJO DE CAMPO:

30 de mayo a 14 de junio 2022.



**MUESTRA:** Ámbito geográfico: Nacional.

**405 entrevistas** (19 CAWI + 386 CATI).

CCAA:	Entrevistas
<b>SUR + I.CANARIAS:</b>	<b>79</b>
Andalucía	56
Islas Canarias	18
Extremadura	5
<b>ESTE + ARCO MEDITERRÁNEO</b>	<b>160</b>
Cataluña	62
Comunidad Valenciana	46
Islas Baleares	28
Aragón	13
Región de Murcia	11
<b>NORTE + ARCO ATLÁNTICO</b>	<b>63</b>
Galicia	22
País Vasco	19
Principado de Asturias	8
La Rioja	8
Cantabria	4
Comunidad Foral de Navarra	2
<b>CENTRO</b>	<b>103</b>
Castilla y León	45
Comunidad de Madrid	41
Castilla-La Mancha	17



**Resultados**





(Base: total entrevistas: 405)

## Recomendación Complementos Alimenticios

¿Suele recomendar a sus pacientes complementos alimenticios?



Sí, con bastante  
frecuencia 18,5%

Sí, de forma  
puntual 55,3%

Nunca  
26,2%

TOTAL RECOMIENDA: 73,8%



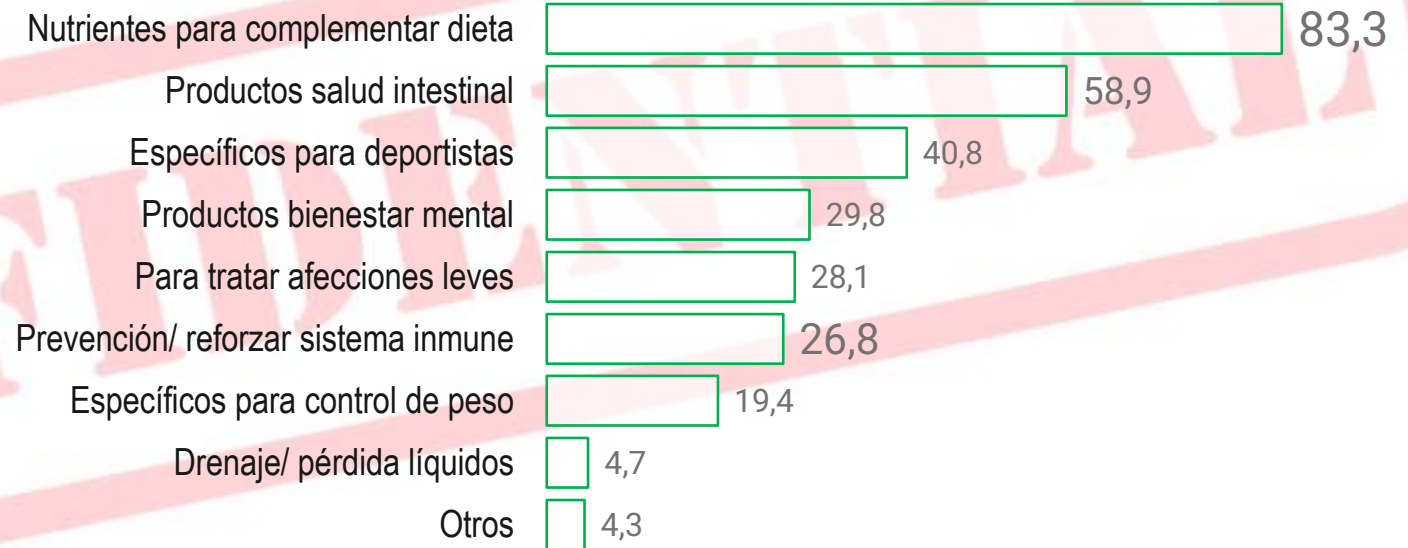
Aproximadamente tres de cada cuatro nutricionistas recomiendan a sus pacientes complementos alimenticios y 18,5% lo hace con bastante frecuencia.

(Base: recomiendan complementos alimenticios: 299)

## Tipos de Complementos Alimenticios recomendados



¿Qué tipos de complementos alimenticios suele recomendar?



Los complementos alimenticios más recomendados por los nutricionistas son los nutrientes para complementar la dieta (vitaminas, minerales, aminoácidos...), los relacionados con la salud intestinal y los específicos para deportistas.

Si quieres conocer  
el estudio al completo  
**Hazte socio de Afepadi** y  
tendrás acceso a todo el  
contenido más actual del  
sector.



